

ウェルネスプラットフォーム

癒されながら、楽しみながら、地域にも自然にも貢献できる体験をまとめたプラットフォーム

- 「人と人、人と自然、自分自身との共生」をテーマに茅葺きの宿泊施設、神社仏閣、温泉などを核にして
 - ・精神的な豊かさや人のあたたかさを感じられ
 - ・人や自然の本質を感じ、心と身体の健康を改善し
 - ・地域自然、地球環境の循環システムの再生につながる
 - ・地域コミュニティ・経済の活性化にもつながる
- 「いいこと」をしている個人、団体、企業の活動をつなげるプラットフォーム

人と自然の本質的な価値について、国籍、ジェンダー、年代、宗教、障がいの有無、あらゆる区別なく、みんなが訪れ、体験し、共有し合い、楽しみながら、自分自身と向き合い、心身ともに健康な状態になり、サステナブルな社会づくりに貢献していく人を増やしていく。そんな地域を日本全国、世界中でつなぎ、ウェルネスプラットフォームとして構築し、社会をウェルネスな視点で再評価していく。ドイツなど欧米と比べると、日本は環境、健康、エネルギー、地方活性化分野で大きく後れを取っているが、もともと、縄文文明から続く自然と共生した精神性と文化をもつ日本だからこそ、これから、人、自然、地域にとって、ウェルネス分野で世界をリードしていけるポテンシャルをもっている。多くの人々が新型コロナウィルスで、いのちや心身の健康、人との交流、自然との深い結びつきなど本質的なことの価値に気づき、外の経済に依存した都市だけの生活が脆弱だと認識した今だからこそ、都市と地方、人と人、自然と人をつなげるプラットフォームを整備し、平時はあたたかい人のつながりを作りながら、いざという時には頼れる場と人との関係をサポートする仕組みをつくる。新型コロナウィルス、気候変動、異常気象、自然災害、戦争紛争、食糧問題、水問題などグローバルな課題が山積する中、世界中の人、資源、場が好循環する仕組みづくりを行う。そこには、茅葺きをはじめ、世界中の多くの伝統的な智慧や営み、関係性が再評価されていき、現代へと生かされていく。



世界中の茅葺き

茅葺屋根は人類の原初的な住まいのあり方として、世界中に伝統的に存在している。ヨーロッパでは茅葺屋根に住むということがステータスとなり、さかんに新築の家や集合住宅、公共施設、茅葺きの街区などがつくられたり、不動産投資の対象にもなっている。



Burkina Faso



Ireland



Indonesia



Fiji

拠点地域例：京都市右京区京北地域

京都中心部から車で約1時間の距離にありながら、茅葺き古民家が立ち並ぶ、日本の原風景が今なお残り、茅を自ら収穫し屋根の葺き替えを行うなど実践的に行っている人が残っている。歴史的には、桂川の水運を生かし、平安京造営に大きく貢献。幕末まで禁裏御料地で、大嘗宮や高御座の御用材、天皇家、都の人々の食糧、エネルギー、建築材料などを提供し続けてきた。平安京造営の基盤となった山国神社や光厳天皇が開山した常照皇寺、原風景的な景色は訪れる人々を癒す。また、納豆餅や唐臼など、この地域独特の文化が残る。

地方の新しい産業に

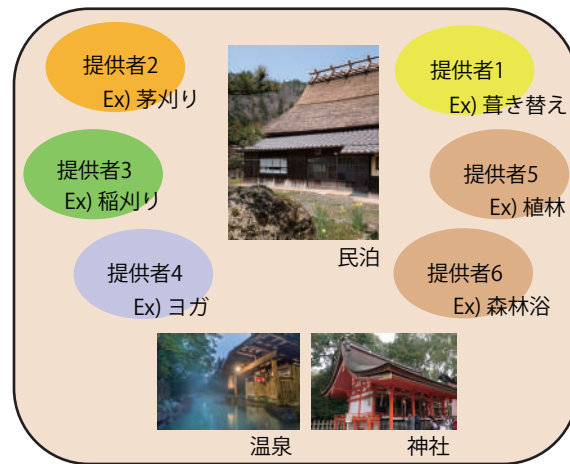
美しい自然環境
しかし、何も無い・・・
→ 観光地にはならない
→ 地元の産業も衰退し、どんどん人口も減っていく



ウェルネスツーリズムにとって、何も無いことが最大の魅力
少し手を加えれば有効活用できる資源があふれている
地方の新しい産業になる可能性がある

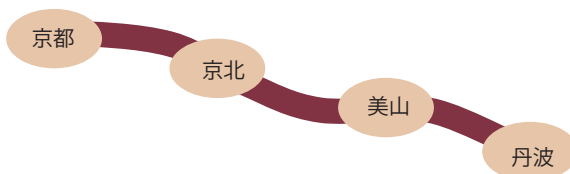
ウェルネス拠点

民泊がハブとなりウェルネス体験提供者と体験者をつなげる



街道づくり

ウェルネス拠点がある地域をつないでゆく
聖地巡礼のような新しい旅のあり方



日本全体、世界に広がっていく



ウェルネス体験例

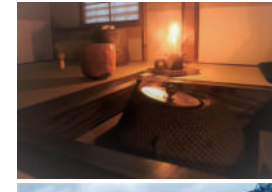
● ヨガ、瞑想
深呼吸して
心と身体を整える



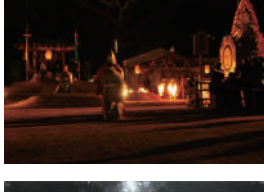
● 植林
自然の循環システムの再生が
自分の再生にも



● 茶の湯
豊かな総合芸術
新たな交流の場



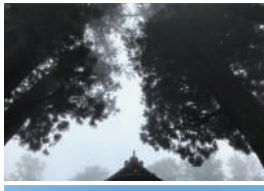
● 御祭
人と自然をつなげる祈り



● 葺き替え
生きた総合的な
智慧
無形文化遺産にも
なっている技術を
後世に継承



● 森林浴
高周波など
人間本来の力を
蘇らせる



● 土中環境改善
地中の水や空気の流れをよくすると
地上の木々や
草花、建築も
元気に長生きする



● 茅刈り
茅葺屋根の
維持につながり
運動して
高周波を浴びて
健康に



● 田植え、稲刈り
田んぼに入って
リフレッシュ
1粒は1000粒に
安心安全の食



● 古民家再生
地域の自然の
材料を使った
健康的な建築
数百年続く
社会資産として



● 山菜収穫
放っておいても
毎年生えてくる
山の恵み



● 地域イベント
地域文化の継承
納豆餅づくり
伏見稲荷大社の
しめ縄づくり



Web サイトプラットフォームでどこでも気軽に簡単に探せるように



人の本質は自然にある

人も自然も社会も本来のあり方に還り、好循環が続く健康・健全な社会の実現

